



DETOX  
AFSLANKING  
HERSTEL  
ENERGIE  
SLAAP  
ANTISTRESS  
PIJN  
ANTIVEROUDERING  
ONGEMAK



ZET UW LICHAAM AAN HET WERK...



GMP brengt het lichaam zonder inspanning in een staat van metabolische en cellulaire activiteit.

 **GMP**  
414  
GYM MÉTABOLIQUE PASSIVE

100% Naturel  
O & Prouvé

[gmp414.com](http://gmp414.com)



## Hoe werkt het lichaam en hoe maken we het proactief:

Menselijke lichaamswarmte bron van leven en energie

**In tegenstelling tot een machine kan het menselijke lichaam niet worden uitgeschakeld: het blijft altijd actief en verbruikt energie om alle vitale functies te laten werken. Het is het metabolisme dat ervoor instaat om die energie terug te winnen en te verdelen.**

Het metabolisme is de hoeveelheid energie die het lichaam nodig heeft om te ademen, het hart te doen kloppen, de hersenen te laten werken, de lichaamstemperatuur op peil te houden en voedsel te verteren. Kortom: om een mens in leven te houden.

**In rust** produceert het metabolisme het equivalent van 100 watt energie in de vorm van warmte en verbruikt het ongeveer 80 calorieën per uur! We produceren watt zoals een verwarming: dat is de lichaamswarmte.

**In actieve toestand** beantwoordt het metabolisme aan de energievraag die nodig is voor de goede werking van het organisme. Er wordt nog extra energie verbruikt, maar hoeveel precies hangt af van de intensiteit van de activiteit. Het metabolisme activeren biedt dus een hele resem voordelen.

### HET METABOLISME KAN OP DRIE MANIEREN WORDEN GEACTIVEERD:

- 1- Sport   2- Blootstelling aan intense warmte   3- Blootstelling aan intense kou

## HET METABOLISME OP EEN PASSIEVE MANIER ACTIVEREN "GMP" DOELSTELLING VAN HET CONCEPT VAN DE PASSIEVE METABOLISCHE GYM

**Een doeltreffende, comfortabele en natuurlijke oplossing** aanreiken om de lichaamsfuncties te activeren en een ruime waaier aan voordelen te creëren voor zowel personen die vaak zitten als mensen die er een actievere levensstijl op na houden.

Om onze doelstelling te bereiken is warmte van essentieel belang om het lichaam te doen transpireren! Zweet speelt een heel belangrijke rol in de werking van het menselijk lichaam aangezien we voor 70% uit water bestaan. Dat water wordt vaak omringd door toxines, waardoor het gerecycleerd moet worden.

**Warmte zoals we die in een klassieke sauna terugvinden of convectiewarmte verwarmt het huidoppervlak zodat de warmte kan doordringen in het lichaam en daar inwerken. We hebben dezelfde frequentie als die wordt geproduceerd door de lichaamswarmte nagebootst zodat het lichaam ze accepteert en tot 5 cm laat doordringen in de huid.**

Met onze technologie op basis van zwarte toermalijn werkt ons toestel perfect samen met de gebruiker om de kracht van het lichaam te versterken. Die methode is 100% natuurlijk, doeltreffend en bewezen.

## TIJDENS EEN SESSIE

### Act 1

Je ervaart een aangename, niet-agressieve en 100% natuurlijke warmte

### Act 2

De lichaamstemperatuur stijgt snel ca. 1,8 graden (cf. studie). De warmteregulering wordt in werking gezet en je begint te transpireren: "de eerste welzijnsvoordelen laten zich voelen".

### Act 3

De vitale functies worden geactiveerd, zoals het hart en de bloedsomloop. Het metabolisme heeft nog meer energie nodig: "het put uit zijn reserves".



‘ Het lichaam wordt geactiveerd je wordt proactief ’

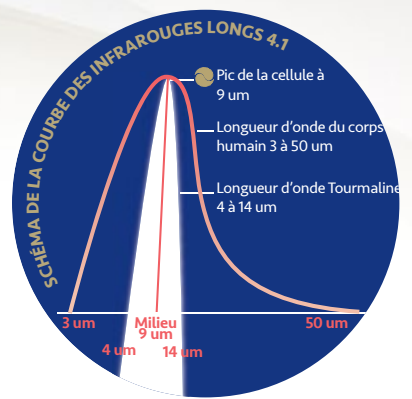




ONZE TECHNOLOGISCHE  
VERWEZENLIJKINGEN  
MADE IN FRANCE.

## LANGE INFRAROODSTRALEN 4.14 EN TOURMALINEV2

Om op dezelfde golflengte als de menselijke lichaamswarmte te komen, maken we gebruik van lange infraroodstralen met een gemiddelde frequentie van 9 micrometer om in overeenstemming te zijn met onze cellen.



## POWER +

ALTIJD EEN LENGTE VOORSPRONG

**POWER+ is de sleutel:** Een grote technologische verwezenlijking in de sector van de toestellen met lange infraroodstralen: onze verwarmingselementen bereiken in amper 1 minuut hun maximumtemperatuur! De belangrijkste toestellen op de internationale markt hebben daar 10 tot 25 minuten voor nodig. Dat is het resultaat van onze jarenlange ervaring en onderzoek.

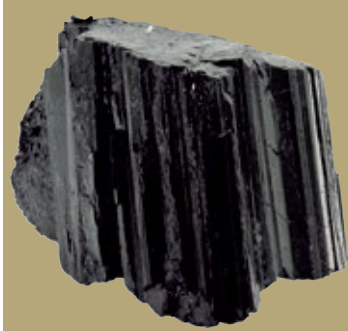
## MEER RESULTATEN MET FRAGMENTATIE

Met POWER+ werkt het lichaam met een gefragmenteerde training. De bedoeling daarvan is om het lichaam gedurende een korte tijdsinterval snel en intens op te warmen en vervolgens te laten recupereren alvorens het proces te herbeginnen. Die methode is heel efficiënt om het metabolisme snel te stimuleren en energie te verbruiken.

## IN FRANKRIJK GEMAAKT EN ONTWIKKELD

Al sinds het begin ontwerpen en maken we onze toestellen in Europa. Sinds januari 2020 gebeurt dat allemaal in het Franse departement Val-d'Oise. Hier is 100% van het ontwerp en de productie gecentraliseerd om ons onderzoek en onze ontwikkeling in alle sereniteit te kunnen voortzetten.

## ZWARTE TOERMALIJN: MAAKT HET VERSCHIL



Zwarte toermalijn is een gesteente vol energie en verbondenheid én een exclusiviteit van GMP. Toermalijn alleen volstaat niet om doeltreffend te zijn, onze TourmalineV2 omvat een specifiek proces dat het gesteente superactief en onoverwoestbaar maakt.

Studies tonen aan dat zwarte toermalijn meer lange infraroodstralen verspreidt dan welke andere technologie op de markt ook.

Daarnaast heeft het ook therapeutische waarde: het werkt pijnstillend, bestrijdt vervuiling en slechte invloeden, helpt bij de uitscheiding van zware metalen, vermindert ademhalingsallergieën (hooikoorts), verlicht zenuwspanning en stress, vermindert angstgevoelens, verbetert de vitaliteit en energie, stimuleert een positieve ingesteldheid en drukt negatieve gevoelens weg. (Bron van lithotherapie).

De combinatie van al die methoden en onze vakkennis maakt ons bijzonder doeltreffend en onze technologie maakt de behandeling aangenamer "Maximumtemperatuur bij onze concurrenten 80 °C, bij GMP is dat maximaal 55 °C en met betere resultaten".

Jusqu'à  
800 kcal  
par  
séance



### ONTGIFTING - ZUIVERING - AFWEER

Overvloedig transpireren voert toxines en zware metalen af, hydrateert de huid en versterkt het immuunsysteem.

### AFSLANKEN - WATER VASTHOUDEN

Per sessie worden tot 800 calorieën verbrand (cf. studie), wat leidt tot een afslanking met enkele centimeters, een versnelde stofwisseling en een drainerende werking (logo 800 calorieën).

### BESTRIJDING VAN DE VOORNAAMSTE OORZAKEN VAN CELLULITIS:

Een betere bloedsomloop, tot 1200 cl water per sessie (cf. studie), bestrijdt de oorzaken van sinaasappelhuid en vermindert stress.

### SLAAP - SLAPELOOSHEID - ONGEMAKKEN DOOR HET VEROUDERINGSproces

Vermindert opvliegers, zorgt voor een betere slaap en een voldaan gevoel na een sportinspanning, helpt het lichaam moe te worden zodat het aan het einde van de dag kan genieten van een goede herstellende nachtrust.

### STRESS - RELAXATIE - ONTSPANNING

Beschermt de cellen tegen stress, ontspant de spieren, verlicht spanningen, geeft een gevoel van relaxatie en rust. Sommige klanten vallen tijdens de sessie zelfs in slaap.

## De werking van de passieve metabolische gym GMP per voordeel:

Afhankelijk van de behoefte van de klant zijn er verschillende programma's.

De passieve metabolische gym GMP kan 1 tot 3 keer per week worden gebruikt, een sessie duurt tussen 30 en 45 minuten bij een temperatuur die ligt tussen 37 en 55 °C.

(Een volledige versie is terug te vinden in de brochure: De voordelen van de Passieve Metabolische Gym)

### RECUPERATIE NA EN VOORBEREIDING VOOR EEN LICHAAMELIJKE INSPANNING

Een betere bloedsomloop en een hogere aanvoer van zuurstof voert afvalstoffen afkomstig van het metabolisme, zoals lactaat - dat spierpijn veroorzaakt - af. Een snellere recuperatie verbetert de prestaties, verhoogt de explosieve kracht en het uithoudingsvermogen en staat in voor minder toxines enerzijds en meer energie anderzijds.

### ANTIVEROUDERING

Stimuleert de huid om meer collageen en elastine aan te maken, maakt de huid steviger, bestrijdt oxidatieve stress en gaat op die manier de natuurlijke huidveroudering tegen.

### ENERGIE - VERMOEIDHEID - DEPRESSIE

Zwarte toermalijn stimuleert de energiecellen, voert stofwisselingsafval af, geeft kracht en drukt negatieve golven weg.

### GEWRICHTSPIJN - SPIERPIJN - RUGPIJN

Vermindert oxidatieve stress en ontstekingsreacties, houdt de gewrichten gezond en soepel, heeft een pijnstillende werking en vermindert op die manier chronische pijn en stijfheid in de gewrichten.

### GMP IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIVITEITEN - TOESTELLEN:

GMP kan gecombineerd worden met allerlei andere activiteiten: rolmassage, cryolipolyse, EMS, fitness, massage, ultrasone golven, cavitatie, aquabike (zie brochure GMP en andere activiteiten voor meer details)

## GMP 414 POWER + THE MUST

De krachtigste uit ons gamma én van de markt, voor wie hoge eisen stelt aan comfort en resultaten, met een verwarmde massagematras, een opening voor het gezicht, een aanraaktablet met internetverbinding (Netflix, live tv, YouTube enz.). Perfect voor wie zijn klanten resultaten in optimaal comfort wil aanbieden.



## PASSIVE METABOLIC GYMNASTICS MACHINES

De GMP 414-toestellen werken helemaal automatisch. resultaat vanaf de eerste sessie. ingebruikname van het toestel in amper één minuut. vanaf de tweede sessie kunnen uw klanten het helemaal alleen. werkingskost 1 euro per sessie. onderhoudsvriendelijk.

nettomarge 98% per verzorging. snelle en langdurige rendabiliteit. laat na de sessie geen geur na. douchen hoeft niet. ideaal voor de klantenbinding. geen werken nodig - een stopcontact van 220V volstaat..

## GMP 414 VERTI POWER DE ALLROUNDER

Het leukste model uit ons gamma, perfect ter aanvulling van een sportactiviteit, uitgerust met een beweegbare sokkel, een ergonomische rugleuning en een regelbare zitting voor meer comfort. Ideaal voor wie weinig plaats heeft.



## GMP 414 LUXURY DE KLASSIEKER

Behoort door zijn vorm tot de categorie van de Japanse sauna's maar levert betere resultaten. Uitgerust met onze TourmalineV2-technologie.



## GMP 414 THE SPA HET TOESTEL OP MAAT

Om tegemoet te komen aan de specifieke verwachtingen van hotelgasten, spa's en thalasso's en van gasten die houden van hout hebben we ook een model dat in samenwerking met Pro Design Paris op maat te maken is.



## DE VOORDELEN VAN DE GMP 414

- Technologie op basis van zwarte toermalijn (gepatenteerd systeem).
- Lange infraroodstralen ter hoogte van de rugde klant hoeft zich tijdens de sessie niet om te draaien.
- Massagematras met 19 programma's en 5 vibratiezones.
- Externe lichttherapie met 9 kleuren.
- Gepatenteerd POWER + systeem voor meer resultaten..
- 95% van de warmte en lange infraroodstralen blijft bewaard.
- Tablet met internetverbinding voor een aangename sessie.
- Muziektherapie: vibratiefrequenties om de endorfines, dopamine enz. te stimuleren (optioneel)
- Zuurstoftherapie: verspreiding van essentiële oliën (optioneel)
- Chromotherapie: ledlichtvariatie met 9 kleuren (optioneel)
- Ledpaneel: 4 kleuren voor minder rimpels (optioneel)

### ONS TOESTEL VERSCHILT VAN EEN KLASSIEKE SAUNA:

**De temperatuur in een klassieke sauna loopt op tot 100 graden. Met onze biologische energiewarmte volstaat een temperatuur van 37 tot 55 °C om meer resultaat te boeken. De luchtwegen worden niet afgedekt, waardoor een sessie langer kan duren.**

# RESULTATEN VAN LABORATORIUMONDERZOEKEN

Eps Consulting, aix en Provence, France.

## STUDIE NAAR CENTIMETER EN GEWICHTSVERLIES MET EEN PARTNER-ARTS.

### CHANTAL

50 jaar - 163 cm - 15 sessies

-9kg

-5,4%  
fat mass

-16cm  
hip  
circumference

### ANNE MARIE

55 jaar - 156 cm - 15 sessies

-4kg

-2,6%  
fat mass

-14cm  
hip  
circumference

### EMILIENNE

50 jaar - 160 cm - 12 sessies

-5kg

-4,2%  
fat mass

-7cm  
hip  
circumference

#### - 6 keer meer transpireren dan bij een sessie snelwandelen van 45 minuten.

Volgens Guyton (1971) komt een dergelijk vochtverlies overeen met meer dan 800 kcal (kcal = energie). 45 minuten snelwandelen komt overeen met 208 kcal (studie 2014). Stevig transpireren zorgt voor ontgifting en afvoer van afvalstoffen.

#### - Stijging van de hartfrequentie met ca. 45% tijdens de GMP-sessie

Meer dan bij 30 minuten stevig wandelen.

#### - Transpiratie: tot 1200 ml/u bij een GMP

sessie tegenover amper 200 ml na 45 stevig wandelen (6 keer meer met GMP).

#### - Tot 1,2 kg gewichtsverlies per sessie van 45 minuten

Hartrevalidatie bij mensen met een beperkte mobiliteit of mensen die niet in staat zijn om te sporten / Bloeddruk daling (Masuda et al., 2004)\*.

#### - Daling woedegevoelens en stress, ontspannend vermogen.

Vaatverwijding en zuurstofdoorstroming van de weefsels.

Ontspanning van de spieren door de warmte\*.

Hormonale eetlustregeling (Biro et al., 2003)\*.

Optimalisering van de sportprestaties.

Vorbereiding op fysieke uithoudingsproeven in extreme omstandigheden.

## THE HISTORY OF THE BRAND

- 1999 **Ontdekking van lange infraroodstralen door Daniel Kasslaci tijdens een reis naar Brazilië; ingevoerd naar Frankrijk.**
- 2004 **Officiële lancering van de passieve metabolische gym: GMP is geboren.**
- 2010 Nieuwe technologie op basis van zwarte toermalijn uit Brazilië, **1e patent.**
- 2016 Jonathan, bij het bedrijf sinds 2006, neemt de leiding over het **bedrijf over en geeft het merk een nieuwe impuls.**
- 2018 Positieve recensies in de pers, aanwezigheid op alle Franse **beautyvakbeurzen, nieuwe lancering van de machine.**
- 2020 internationaal, nieuw patent, grootschalige pers aandacht, Franse makelij, nieuwe opties voor onze toestellen en een showroom in Parijs

## BEGELEIDING VAN ONZE KLANTEN

### WIE ZIJN ONZE KLANTEN ?

Schoonheidsinstituten, coaching- en fitnesscentra, kinesitherapeuten, thalasso's, spa's en hotels in 17 landen

Onze toestellen bieden voordelen voor 90% van de bevolking; iedere professional heeft wel een reden om GMP aan te bieden.

### BEGELEIDING :

Opleiding, communicatiemateriaal, expo's en beurzen, wetenschappelijke studies, ruime pers aandacht, communicatiecampagne, sociale netwerken, website, financieringsformule / dienst na verkoop 7/7, 2 jaar garantie enz.

lesam



## OOK PROBEREN ?

We verwelkomen u graag in onze showroom  
**12 Rond-Point des Champs Elysées**  
van zondag tot maandag van 10 tot 19 uur

FABRICANT ET DISTRIBUTEUR EXCLUSIF  
contact@infrarouges-longs.com  
**06 15 37 15 44**

